

TEMPS PER TOT

Encara no són vacances i ho estàs notant!?



T'EXPLIQUEM COM ORGANITZAR-TE BÉ PER ENTREGAR LES TASQUES A TEMPS I NO AGOBIAR-TE EN L'INTENT!

MATÍ O TARDA? QUAN TREBALLESS MILLOR?

Si aprofites el temps que estàs més concentrat/da seràs més eficient i tindràs més temps de lleure!

No t'autoenganyis a la nit és difícil que treballis!

Ja saps que cada divendres es pengen les noves tasques que hauràs d'entregar el següent.

Per començar, dona un com d'ull a l'excel i tria com i quan ho faràs. Podràs anticipar quines activitats et requereixen més esforç, quines et són més agradables i quines et fan més mandra o són més difícils per tu!

Vols descansar el cap de setmana ? Vols fer un intensiu i aconseguir que et quedi un cap de setmana més llarg? Prefereixes fer una mica cada dia?

Tingues en compte que les activitats estan pensades per ocupar l'horari de classe que fas a l'insti per tant hauries de treballar unes 6h cada dia! Pots fer 3h al matí i 3h a la tarda però segur que si ets eficient te'n sobren!

GUIA PER A L'ORGANTIZACIÓ ESTUDIANTS CONFINATS

PLANIFICA BÉ

Comença per una assignatura que t'agradi o que sigui una activitat que acabis ràpidament. Farà que no et faci tanta mandra posar-'thi. Continua amb una que et faci una mica més de pal, ja estaràs assegut/da!



PREPARA L'ESPAI

Fes que l'espai on treballes no hi hagi distractors. Procura tenir a la taula l'ordinador, una llibreta o fulls en brut per anotar dubtes o utilitzar com a esborrany, bolis i la teva ampolla d'aigua. La resta aparta-ho de la vista! Són distractors!

ànims!
ja queda poc!
aprofita-ho!

NO T'ATURIS! PREGUNTA

Davant els dubtes que sorgeixin pots preguntar a companys però recorda que els professors/es podem respondre els dubtes que et poden sorgir així que davant qualsevol dubte escriu a qui correspongui!!!



ELIMINA DE LA LLISTA

Ves tatxant el que ja has entregat! I recompensa't per la feina ben feta cada dia!
Anima als companys

MOU-TE!

La resta del dia procura moure't! balla, aprofita per realitzar els reptes d'Educació Física o seguir classes en streaming o per youtube (trobaràs infinites propostes per fer individual o col·lectivament!)



FES PETITES PAUSES

aprofita per anar wc sense targeta! mirar el mòbil breument... però no t'hi enganxis!

SEPARA LES LLENGÜES

No facis una llengua a continuació de l'altra per no fer un embolic amb l'ortografia!
Posa-hi ciències pel mig!



MÚSICA??

Si necessites música per treballar, millor tria una banda sonora instrumental!
Evitaràs posar-te a cantar! Reserva-ho per fer una pausa i ballar



ENTREGA SETMANA 1/05

DIUMENGE

DISSABTE

DIVENDRES

DIJOUS

DIMECRES

DIMARTS

DIILLUNS